

外国人留学生向け

〈主催〉東京都

就職支援セミナー
スケジュール

2025年

2026年

9～2月

就職活動レベルアップ講座

就職活動がうまくいかない外国人材向けにエントリーシート・面接等の試験対策を中心に内定獲得のためのテクニック等実践的なセミナーを実施します。

回	実施日	コンテンツ	内 容
1	9月18日(木) 13:30～15:30	内定獲得のための企業選定と志望理由の作り方	企業選定と企業研究準備
2	10月29日(水) 13:30～16:30	面接対策 (日本語・英語)	面接の基礎と評価基準の理解
3	11月26日(水) 13:30～15:30	失敗事例から学ぶES対策	失敗事例から学ぶESの修正ポイント
4	1月29日(木) 13:30～15:30	失敗事例から学ぶ面接対策	失敗事例から学ぶ面接の対応方法
5	2月10日(火) 13:30～15:30	今後の就職活動計画	就職活動での弱点把握と今後の就職活動計画策定

就職活動基礎理解講座

日本の就職活動の正しい知識習得と文化的な側面から採用基準や仕組みの本質的な理解を促し、就職活動に向けた準備へ必要性の理解と実際の行動に結びつける支援を行います。※日本語、英語、中国語の3か国語で実施します。

回	実施日	コンテンツ	内 容
1	10月22日(水) 13:30～16:30	日本の就職活動の理解	日本の就職活動の基礎的な理解
2	11月12日(水) 13:30～16:30	日本の就職活動の理解	日本の就職活動の基礎的な理解

就職活動準備講座

就職活動の試験対策前に必要となる準備(自己分析・企業研究)を中心に実施します。

回	実施日	コンテンツ	内 容
1	11月19日(水) 13:30～16:30	ES対策のためのエピソード作成	自己分析とエピソードの作成
2	12月17日(水) 13:30～15:30	効果的なES作成のための企業研究	企業研究の方法と志望理由作成
3	1月15日(木) 13:30～15:30	エントリーシートの3大質問を作成する	エントリーシートの構成と必要要素の理解
4	2月 4日(水) 13:30～15:30	面接試験の基礎と効果的な対応方法	面接試験の基礎と適切な回答方法

講師



一般社団法人留学生支援ネットワーク
事務局長 久保田 学
(株式会社学情 パブリックサービス事業部
シニアディレクター)

大学を始め専門学校、日本語学校、自治体においてあらゆるレベルの外国人留学生を対象に就職に関わる総論から各論の講座を全国規模で毎年150回以上実施している。また、外国人留学生向けの就職支援教材の執筆も多数行っている。

お申込みは
こちら

参加を希望される方は以下ホームページの各イベント詳細からお申込みください。

<https://tir-navicenter.metro.tokyo.lg.jp/student/seminar-meeting/>

東京外国人材採用ナビセンター
Tokyo International Recruitment Navigation Center

〒160-0004 東京都新宿区四谷一丁目2番地 伊藤ビル1階・2階

お問い合わせ

050-5576-7317

〈開所時間〉平日9時から17時まで(12月29日～1月3日を除く)

〈アクセス〉JR四ツ谷駅徒歩2分、東京メトロ四ツ谷駅徒歩1分

東京外国人材採用ナビセンターは東京都より株式会社学情が受託し、運営しています。